УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного учреждения образования «Путришковская средняя школа имени Ф.Л.Крайника»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.И.Разумневич

20.08.2023

**Комплексная система мер,**

**направленная на пропаганду здорового питания**

**и формирование правильного пищевого поведения учащихся**

в государственном учреждении образования

«Путришковская средняя школа имени Ф.Л.Крайника»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Направление работы | Сроки | Ответственные |
| 1. | Формирование у учащихся 1-4 классов основ здорового образа жизни, правильных пищевых привык в рамках учебных предметов «Человек и мир», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Физическая культура и здоровье», «Трудовое обучение» | в течение учебного года | Заливко Н.К.  Андрушкевич К.Г.  Бабкинь М.И.  Федорович М.С.  Булдык С.Л. |
| 2. | Формирование у учащихся 5-11 классов правильных пищевых привычек (гигиена питания, режим питания, рациональное питание и его принципы) в рамках учебных предметов «Биология», «Допризывная и медицинская подготовка», «Физическая культура и здоровье» | в течение учебного года | Кривец Т.В.  Непогодина А.Г.  Кривулько А.В.  Разумневич Г.И.  Кашевич Я.В. |
| 3. | Формирование у учащихся 1-4 классов качеств и характеристик, необходимых для здорового образа жизни, успешного межличностного взаимодействия в различных ситуациях (внимание к своему здоровью, вежливость, тактильность, доброжелательность, культура поведения за столом и др.) в ходе освоения учебной программы факультативных занятий «По ступенькам правил здорового питания» | в течение учебного года | Андрушкевич К.Г.  Бабкинь М.И.  Федорович М.С.  Булдык С.Л. |
| 4. | Расширение знаний у учащихся 5-11 классов о правилах здорового питания (основа правильного питания, структура питания, заболевания, связанные с несбалансированным питанием и нарушением режима питания) в ходе освоения учебной программы факультативных занятий «Разговор о культуре здорового питания» | в течение учебного года |  |
| 5. | Проведение тематических классных часов с привлечением врача ВОП Путришковской амбулатории по следующим темам:  «Здоровое питание – основа здоровья» (1-4 классы);  «Здоровое питание – здоровая нация» (5-7 классы);  «Как питаться правильно» (8-9 классы);  «Я и мое здоровье» (10-11 классы) | сентябрь 2023 | Неусыпова Л.О., классные руководители 1-11 классов |
| 6. | Проведение интерактивных занятий:  «Секреты правильного питания» (1-5 классы);  «Я - то, что я ем!» (6-8 классы) | октябрь 2023 | Заливко Н.К.,  Скерсь К.И. |
| 7. | Проведение мастер-классов по приготовлению блюд | ноябрь  2023 | Разумневич Е.В.,  Наливайко Т.К.,  Олизар М.А. |
| 8. | Проведение конкурса фотографий «Здоровое питание моей семьи» | декабрь  2023 | Скерсь К.И. |
| 9. | Проведение конкурса по приготовлению учащимися 5-11 классов полезных блюд | январь  2023 | Разумневич Е.В.,  Скерсь К.И. |
| 10. | Проведение конкурса рисунков «Полезная и вредная еда» | февраль  2023 | Горбач Н.Ч. |
| 11. | Проведение фестиваля «Секреты правильного питания» | март  2023 | Скерсь К.И. |
| 12. | Проведение фестиваля «Азбука здорового питания» | апрель-май  2023 | Скерсь К.И., классные руководители 1-11 классов |